

Ответы на вопросы родителей по питанию

Часто задаваемые вопросы:

- Особенности школьного меню:

Ответ: Школьное питание организовано в соответствии с санитарными правилами СП 2.3/2.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» по принципам здорового питания. Все блюда готовятся строго по технологическим картам без использования различных вкусовых приправ и специй. Продукты имеют необходимые декларации качества и ветеринарные справки. Каждое общеобразовательное учреждение размещает на сайте ежедневное меню.

- Кто имеет право на бесплатное питание?

Ответ: Организовано бесплатное питание за счет регионального бюджета для следующих категорий граждан:

- всем обучающимся 1-4 классов
- обучающимся с ограниченными возможностями здоровья

- Кто имеет право на льготное бесплатное питание?

Ответ: Организовано льготное питание за счет средств бюджета для следующих категорий граждан:

- из малоимущих семей
- из многодетных семей
- для обучающихся из семей, находящихся в социально опасном положении
- дети семей, участвующих семей в специальной военной операции (СВО).

– Почему из школьного меню убрали сосиски?

– Их не столько даже любят дети, сколько любят взрослые, потому что сосиски просты и быстры в приготовлении. Вместе с тем, равно как и колбасные изделия, сосиски действительно отсутствуют сегодня в перечне рекомендуемых блюд для детского питания.

Причина – повышенное содержание соли и тяжелых для переваривания детским организмом жиров. Если мы говорим о здоровом питании, формировании здоровых пищевых привычек, вкусовых пристрастий, определяющих в перспективе популяционный уровень профилактики избыточной массы тела, болезней системы кровообращения, нарушения обмена веществ, то данная позиция вполне понятна. Детям в качестве альтернативы вместо сосисок сегодня предлагаются мясные и рыбные блюда – более физиологически полноценные.